

ATLETISMO DIVERTIDO

CEREZO

SÁBADO, 14 DE enero de 2017

| | | |
|-------|-----------------------|-----------------------------|
| 10:40 | CATEGORÍA BENJAMÍN | VELOCIDAD-VALLAS/ SOGA TIRA |
| | CATEGORÍA ALEVÍN | SALTOS Y LANZAMIENTOS |
| | CATEGORÍA INFANTIL | RELEVOS Y JUEGOS DE CARRERA |
| 11:00 | CATEGORÍA INFANTIL | VELOCIDAD-VALLAS/ SOGA TIRA |
| 11:20 | CATEGORÍA PREBENJAMÍN | SALTOS Y LANZAMIENTOS |
| 11:40 | CATEGORÍA PREBENJAMÍN | VELOCIDAD-VALLAS/SOGA TIRA |
| | CATEGORÍA BENJAMÍN | SALTOS Y LANZAMIENTOS |
| | CATEGORÍA ALEVÍN | RELEVOS Y JUEGOS DE CARRERA |
| 12:00 | CATEGORÍA PREBENJAMÍN | RELEVOS Y JUEGOS DE CARRERA |
| | CATEGORÍA BENJAMÍN | RELEVOS Y JUEGOS DE CARRERA |
| | CATEGORÍA ALEVÍN | VELOCIDAD-VALLAS/SOGA TIRA |
| | CATEGORÍA INFANTIL | SALTOS Y LANZAMIENTOS |

- 1. CADA CATEGORÍA REALIZA 3 ZONAS DE 20´ APROXIMADAMENTE**
 - **VELOCIDAD-VALLAS/SOGA TIRA**
 - **SALTOS Y LANZAMIENTOS**
 - **RELEVOS Y JUEGOS DE CARRERA**

- 2. LOS HORARIOS DE ATLETISMO DIVERTIDO ESTÁN COORDINADOS CON LOS HORARIOS DEL CROSS.**

Benjamín y alevín hacen 1 zona antes del cross y 2 zonas después
Infantil hace 2 zonas antes del cross y 1 después
Prebenjamín hace 3 zonas después de correr el cross

- 3. LAS DIFERENTES CATEGORÍAS DEBEN ESTAR A DISPOSICIÓN DE LOS MONITORES EN CADA ZONA CORRESPONDIENTE A LA HORA SEÑALADA.**