

# XXXIX

# CARRERA DE SAN JOSÉ

Villasana de Mena **20 MARZO 2022**

GRAN PREMIO DIPUTACIÓN DE BURGOS

**10 KM HOMOLOGADOS  
POR LA RFEA**



**INSCRIPCIONES**

**HASTA EL 15 DE MARZO:**

[www.atletismovalledemena.com](http://www.atletismovalledemena.com)  
[www.idj.burgos.es](http://www.idj.burgos.es)

**NO SE HARÁN INSCRIPCIONES  
EL DÍA DE LA PRUEBA**

**MÁS INFORMACIÓN:**

[atletismovalledemena@gmail.com](mailto:atletismovalledemena@gmail.com)

**10:30 h. PRUEBAS DE SUB 8 - hasta SUB 18**

**12:15 h. PRUEBA ABSOLUTA**



**ORGANIZA**



**COLABORA**



**EL CORREO**

# XXXIX CARRERA DE SAN JOSÉ



AYUNTAMIENTO  
DEL VALLE DE MENA

## Lorena Terreros

Alcaldesa del Valle de Mena

Han pasado dos años duros y difíciles para todas y todos. Dos años en los que hemos perdido mucho, y por otra parte, hemos aprendido a valorar muchas cosas. Muchas cosas que en ocasiones no éramos conscientes de su alto valor.

Poco a poco, comenzamos a recuperar esa ansiada normalidad, y por fin, dos años después, nuestro valle recupera un evento que tanto meneses, como deportistas y visitantes de tantos lugares habéis esperado con anhelo este tiempo: La Carrera de San José. Y, así, este mes de marzo me brinda la oportunidad de dirigirme a vosotras y vosotros, corredores, familias y acompañantes para daros la bienvenida a nuestro municipio y a este acontecimiento deportivo, uno de los más insignes y que más cariño despiertan de cuantos celebramos.

Ese cariño lo demostráis especialmente participantes de todas las edades que nunca faltáis a esta cita deportiva y que cada año venís con vuestra gente desde diferentes puntos del mundo. Así conseguís que cada edición, esta cita sea una prueba más del gran compromiso que el Valle de Mena tiene no solo con el deporte como motor de cambio social sino también con la inclusión y la multiculturalidad como seña de identidad.

La Concejalía de Deportes ostenta el honor de colaborar con el Club de Atletismo Valle de Mena, alma y cabeza organizadora de esta carrera, para traer el éxito a este certamen y al municipio el día 20 de marzo. Fecha en la que desde participantes más veteranos hasta recién llegados tendréis la suerte de disfrutar de un maravilloso ambiente deportivo así como de una amplia oferta cultural, gastronómica y de ocio que el Valle de Mena tiene que ofrecer.

¡Un cálido saludo y mis mejores deseos para todas y todos en esta XXXIX edición de la Carrera de San José!





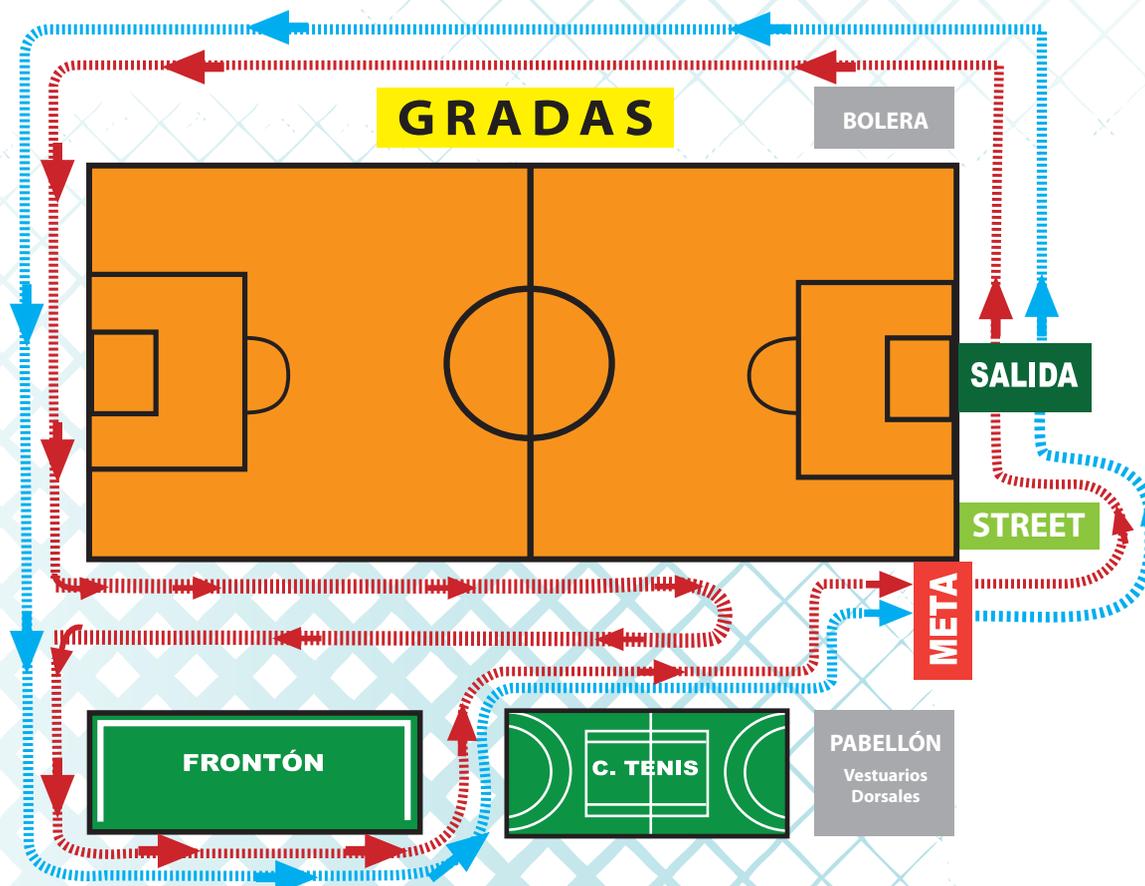
## - CATEGORIAS INFERIORES > Horario y Recorrido

Hora	Categorías	Nacidos	Distancias	Recorrido
10:30 h.	SUB 8 (Prebenjamín Femenino)	2015 - 2016	400 m.	1 V.P.
10:35 h.	SUB 8 (Prebenjamín Masculino)	2015 - 2016	400 m.	1 V.P.
10:40 h.	SUB 10 (Benjamín Femenino)	2013 - 2014	800 m.	2 V.P.
10:50 h.	SUB 10 (Benjamín Masculino)	2013 - 2014	800 m.	2 V.P.
10:55 h.	SUB 12 (Alevín Femenino)	2011 - 2012	1.070 m.	2 V.G.
11:00 h.	SUB 12 (Alevín Masculino)	2011 - 2012	1.070 m.	2 V.G.
11:10 h.	SUB 14 (Infantil Femenino)	2009 - 2010	1.470 m.	1 V.P. + 2 V.G.
11:20 h.	SUB 14 (Infantil Masculino)	2009 - 2010	1.470 m.	1 V.P. + 2 V.G.
11:30 h.	SUB 16 (Cadete Femenino)	2007 - 2008	1.605 m.	3 V.G.
	SUB 18 (Juvenil Femenino)	2005 - 2006		
11:40 h.	SUB 16 (Cadete Masculino)	2007 - 2008	1.605 m.	3 V.G.
	SUB 18 (Juvenil Masculino)	2005 - 2006		

LOS PREBENJAMINES TIENEN QUE CORRER SOLOS.



## CIRCUITO CATEGORIAS INFERIORES



V/P: VUELTA PEQUEÑA: 400 m.



V/G: VUELTA GRANDE: 535 m.



## CATEGORIAS SUPERIORES > Horario y Recorrido

Hora	Categorías	Nacidos	Distancias	Recorrido
<b>12:15 h.</b>	SUB-20 (Junior)	2003 - 2004	<b>10</b> KM Homologados por la <b>RFEA</b>	<b>SALIDA: VILLASANA</b>  - Vallejo  - Villasuso  - Vallejo  - Villanueva  <b>META: VILLASANA</b>
	Senior	2002 y ant.		
	Veterano M-35	35 años cumplidos		
	Veterano M-45	45 años cumplidos		
	Veterano M-55	55 años cumplidos		
	Veterana W-35	35 años cumplidos		
	Veterana W-45	45 años cumplidos		
Veterana W-55	55 años cumplidos			



## PALMARÉS

Edición - Año	Hombres	Club	Mujeres	Club
I 1970	Hernán Rábago	Valle de Mena		
II 1971	Emilio Nava	Valle de Mena		
III 1972	Cosme Gutiérrez	Valle de Mena		
IV 1973	Antonio Mena	Valle de Mena		
V 1974	Antonio Mena	Valle de Mena		
VI 1975	L.Andres Alfaro (Jr)	Almi	Montserrat Sevilla (Jvl)	
VII 1976	José Frechilla	Almi		
VIII 1977	L.Andrés Alfaro	Almi	Maite Zúñiga (Jvl)	Unamuno
IX 1978	J.Ruiz de Gopegui	Almi	Itziar López de Uralde	Almi
X 1979	Lorenzo Gutiérrez	C.A.Laredo	Itziar López de Uralde	C.A.Portugalete
XI 1980	Santiago Manguán	Aranda de Duero	D.Fernández	Aurrerá
XII 1981	José Frechilla			
XIII 1982	Juán Sousa	Bizkorak	Eva Mª Enríquez (Jvl)	Valle de Mena
XIV 1983	Juán Sousa	Bizkorak	Carmen Manzanos	Aurrerá
XV 1984	Ramón Soldevilla	Askartza	Ana Mª Martinez	Aurrerá
XVI 1985	Felipe Franco	Bizkorak		
XVII 1998	Gaizka Portillo	C.A.Sendoa		
XVIII 1999	José Angel Hidalgo	Campos Castilla	Sonia Antolín	Campos Castilla
XIX 2000	Diego Ibáñez	Campos Biodess	Carmen Gonzalez	C.A.Ortuella
XX 2001	Bouazza El Mastati	Real Sociedad	Estíbaliz Urrutia	Bidezabal
XXI 2002	Diego Ibáñez	Campos Biodess	Estíbaliz Urrutia	Bidezabal
XXII 2003	Iván Sánchez	Norquimia	Estíbaliz Urrutia	Bidezabal
XXIII 2004	Diego Ibáñez	Campos Incesa	Sara Valderas	J'Hayber-Playas
XXIV 2005	Diego Ibáñez	Campos Incesa	Rakel Llamas	Carrefour Bezana
XXV 2006	José Fuentes-Pila	Metavi	Sonia Antolín	Asefacán Piélagos
XXVI 2007	Sergio Sánchez	F.C.Barcelona	Cristina Petite	Scorpio Mondo
XXVII 2008	José Fuentes-Pila	Metavi	Irene Pelayo	Carrefour Bezana
XXVIII 2009	Lhoussaine Dhame	Camargo Salgar JDH	Mª Elena Moreno	Piélagos Inelecma
XXIX 2010	Abdelilah El Manaia	Zabaloetxe	Marta Tigabea	Etiopía
XXX 2011	Hicham El Amrani	Camargo Salgar JDH	Sennayet Mesganaw	Etiopía
XXXI 2012	Hicham El Amrani	Camargo Salgar JDH	Mª Elena Moreno	Piélagos Inelecma
XXXII 2013	El Hassan Oubaddi	Zabaloetxe	Mª Elena Moreno	Piélagos Inelecma
XXXIII 2014	Tomás Tajadura	UBU Caja Burgos	Irene Pelayo	Piélagos
XXXIV 2015	Hamid Ben Daoud	Playas de Castellón	Nuria Lugueros	Piélagos
XXXV 2016	Hamid Ben Daoud	Independiente	Elena Loyo	Independiente
XXXVI 2017	Daniel Arce	Añares Rioja	Elena Loyo	ALIMCO Running FIZ
XXXVII-2018	Raúl Celada	Añares Rioja	Lidia Campo	Universidad de Burgos
XXXVIII-2019	Ibrahim Chakir	Atletismo Numantino	Lidia Campo	Playas de Castellón

# REGLAMENTOS



- > **1º LA PRUEBA SERÁ FEDERADA** y estará controlada por los jueces de la delegación Burgalesa de atletismo.
- > **2º INSCRIPCIONES:**

> **CATEGORÍA ABSOLUTA:**  
(Junior, Sénior y Veteranos)

10€

> **NIÑOS GRATIS**

LA INSCRIPCIÓN NO SE HARA EFECTIVA HASTA  
**REALIZAR EL PAGO**

**NO SE HARÁN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA PRUEBA**

## INSCRIPCIONES

**HASTA EL 15 DE MARZO:**  
a las 24 h en:

[www.atletismovalledemena.com](http://www.atletismovalledemena.com) y  
[www.idj.burgos.es](http://www.idj.burgos.es)

**MÁS INFORMACIÓN:**

[atletismovalledemena@gmail.com](mailto:atletismovalledemena@gmail.com)  
Tel. 635 726 973

## NOTAS: > LOS CLUBES UTILIZARÁN LA HOJA DE EXCEL FACILITADA POR LA ORGANIZACIÓN.

3º> Esta prueba pertenece al calendario oficial de la Real Federación Española de Atletismo y mediante su inscripción, el corredor consiente expresamente que sus datos básicos (Nombre, Apellidos, NIF/NIE/Pasaporte, Fecha de Nacimiento, Sexo y Código Postal de residencia), sean enviados a la Real Federación Española de Atletismo para la gestión de las licencias de día, resultados y ranking. La posesión de la licencia garantiza que el corredor participa cubierto por un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. Las condiciones generales del programa Carnet Corredor y sus medios promocionales pueden consultarse en la página web: [www.carnetcorredor.es](http://www.carnetcorredor.es).

En todo caso, y tal y como establece la Ley de Protección de Datos, el interesado puede ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición mediante escrito o correo electrónico al Programa Carnet Corredor de la Real Federación

Española de Atletismo. Avda. de Valladolid, 81 – 28.008 Madrid. mail: [rfea@rfea.es](mailto:rfea@rfea.es). 4º > Todo aquel participante que se salga del circuito fijado por la organización quedará descalificado, así como cualquier atleta que a sabiendas de su imposibilidad de participar en la prueba, proporcione datos erróneos para poder hacerlo.

5º> Todos los participantes estarán amparados por un seguro de accidentes y una póliza de responsabilidad civil, excluidos los casos de padecimiento latente, imprudencia temeraria, inobservancia de las leyes, etc. También quedan excluidos los casos producidos por desplazamiento a o desde el lugar en que se desarrolla la prueba.

6º> Los atletas veteranos deberán justificar su edad para la entrega de premios.

7º> La Organización se reserva el derecho de modificar el programa avisando con antelación.

8º> La participación en la prueba supone la aceptación del presente reglamento. Para todo lo no contemplado en este reglamento, se aplicará la normativa I.A.A.F. la Real Federación Española de Atletismo y la Federación de Atletismo de Castilla y León.

9º> No se permitirá entrar en meta acompañados por menores. Cualquier incidente motivado o sufrido por las mencionadas personas ajenas a la competición, mascotas e intrusas en la carrera no será amparado por el seguro suscrito por la organización, recayendo la responsabilidad sobre el corredor que las introduzca en carrera.

10º> Recogida de dorsales sábado 19 de 17:00 a 18:00 h en pabellón polideportivo y domingo hasta 30' antes de la carrera.

11º> Hay duchas y guardarropa en polideportivo (salida).

## > 12º PREMIOS:

- **CATEGORÍA ABSOLUTA: (Premios en Metálico)**

ATLETAS NACIONALES		MASCULINA	FEMENINA	CLUBS FEDERADOS
1º	200€ MASC. Y FEM.	1º	250€	MASCULINO Y FEMENINO
2º	150€ MASC. Y FEM.	2º	150€	1º
3º	120€ MASC. Y FEM.	3º	120€	200€
4º	100€ MASC. Y FEM.	4º	100€	
5º	80€ MASC. Y FEM.	5º	80€	

**EL ATLETA QUE NO ACUDA A TIEMPO A LA ENTREGA DE PREMIOS, RENUNCIA DIRECTAMENTE AL PREMIO**

- **GENERAL POR CLUBS:** Podrán puntuar todos los equipos y atletas posean licencia de Atletismo por un mismo club. Será vencedor aquel club en el que la suma de los puestos conseguidos, por los 4 atletas en categoría masculina y 3 en femenina, sea la menor. En caso de empate se tendrá en cuenta el mejor puesto del último atleta que puntuó.

## > 13º PREMIOS ADICIONALES:

- **SUB-20 / Sénior / Veterano M35, M45, M55, W35, W45, W55 > A LOS 3 PRIMEROS. (Lote de productos Ríos)**
- **Prebenjamín / Benjamín / Alevín / Infantil / Cadete y Juvenil > A LOS 5 PRIMEROS DE CADA CATEGORÍA**
- **Primer atleta local o del club Sénior y Veterano > MASC. Y FEMEN. (Lote de productos Ríos)**
- **Atleta más veterano > (Lote de productos Ríos)**
- **Para todos al finalizar la prueba > Camiseta, Calcetines y Avituallamiento**

NOTA: Los premios económicos son acumulables



La ENTREGA PREMIOS: Se realizará en la Pl. San Antonio. Categ. Prebenjamín a Juvenil a las 13:15 h. Categorías Superiores a las 13:30 h.





## OTROS DATOS DE LA CARRERA

> RETRANSMISIÓN DE LA CARRERA:

> **TELEBILBAO** **El rincón de Carlos**  
www.elrincondedecarlos.tv

> REPORTAJE AUDIOVISUAL Y FOTOGRAFICO

**Runonline** cliente libreto  
Retransmisión Salida-Llegada en Directo

> PUBLICACION RESULTADOS

**EL CORREO**  
vamosacorrer.elcorreo.com

## Record de inscripción y récord de llegados a meta en una Carrera que estrenó recorrido más suave

La 38ª edición de la Carrera de San José-Gran Premio Diputación de Burgos llegó fiel a su cita con Villasana de Mena el domingo 17 de marzo. Los inscritos representaban cifra récord absoluta de todas las ediciones y el recorrido se suavizaba ligeramente y tenía un carácter más urbano.

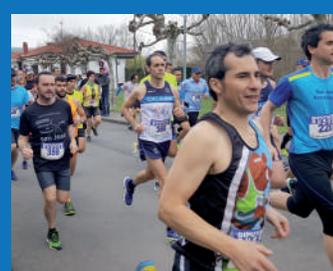
La prueba de Villasana representaba el inicio de la tercera Kon Sports Challenger y contaba con una nómina de atletas acreditados con excelentes marcas y resultados recientes muy buenos, lo que para una carrera que no paga fijos de salida hay que considerarlo como un gran éxito y una gran prueba de fidelización a la carrera.

Los atletas tomaron la salida como es habitual desde el exterior del Polideportivo Municipal y muchos de ellos lo hicieron luciendo la camiseta conmemorativa pues por primera vez la muy completa bolsa del corredor se entregó previamente.

El marroquí de origen, nacionalizado español, y componente del Atletismo Numantino Ibrahim Chakir y la burgalesa Lidia Campo fueron los vencedores absolutos. Chakir, 30:40 se imponía por cinco segundos al vencedor de la pasada edición Raúl Celada del Añares Rioja. El leonés Jorge Blanco, Fent Cami Mislata, que la tarde anterior lograba un tiempo de 29:13 en Laredo se acercaba a Villasana de Mena y era tercero con 31:16. Lidia repetía victoria tras la lograda en 2018 y lo hacía además con récord de la prueba al marcar en meta 34:30. La representante del Playas de Castellón superaba por veinticuatro segundos a la componente del Club Clínica Dental Seoane Pampin Dounia Mahassin, siendo la tercera posición para Dolores Marco del Kon Sports con 37:23.

Tras la vuelta inicial por Villasana de Mena y recorrido por Vallejo, Villaso y Villanueva, un total de 510 corredores finalizaron la prueba en la Plaza Mayor de la capital del municipio del Valle de Mena. Una edición por tanto de récords de participación de atletas de las categorías mayores y presencia también de las categorías de menores que celebraron sus carreras desde primera hora en el interior del Polideportivo con enorme ambiente. Destacar la enorme presencia de corredores cántabros, vizcaínos, por supuesto burgaleses, y grupos de corredores llegados desde numerosos puntos a los que la organización quiere agradecer su participación y viaje, lo mismo que a los numerosos colaboradores y voluntarios.

La Carrera de San José, la carrera del Valle de Mena desde el año 1970, interrumpida unos años, llegó a su 38ª edición con una estupenda salud. El Club Atletismo Valle de Mena la cuida, mimas y toma la temperatura con tanta frecuencia que no deja que coja ninguna fiebre peligrosa.





# COLABORAN EN ESTA CARRERA



RESIDENCIA  
PUERTA DE MENA  
MALTRANA DE MENA  
TEL. 947126136



FABRICA: VILLASANA DE MENA (BURGOS) Tlf: 947 126 049  
OFICINAS: VALLE DE TRAPAGA (BIZKAIA) Tlf: 94 492 25 93



RIOJA  
*Marqués  
Navarrete*  
BODEGAS JUAN JOSÉ ENTRENA S.A.



*Los Rosales  
jardín center*  
Todo para su Jardín

CLINICA DENTAL  
SEOANE  
PAMPIN  
[www.seoane-pampin.com](http://www.seoane-pampin.com)



francisco gomez  
CONSTRUCCIONES S.L.



[www.grupodonpablo.com](http://www.grupodonpablo.com)  
947126663 Mercañillo  
Villasana de Mena, Burgos  
www.facebook.com/grupodonpablo



VALLE DE MENA: BAR BAYONA - CAJA RURAL - CAFETERIA PEÑALADROS - EL KIOSKO - FRUTASANA - HOSPEDERIA FORAMONTANOS - RESTAURANTE "CASINO DE MENA" - RESTAURANTE EL REFUGIO - SINDICATO 2 - TABERNA "EL CUATRO" - JOSEBA LARRINAGA (masajista Villasana y Balmaseda) - SUMA SUPERMERCADO - NAIN BAR CAFE - POLICÍA MUNICIPAL - CRUZ ROJA - COLEGIO NTRA. SRA. DE LAS ALTICES



ZALLA: EROSKI

[www.idj.burgos.es](http://www.idj.burgos.es)

SABOREA  
LA VIDA

PRACTICA  
DEPORTE

Día a día  
trabajamos por  
**EL DEPORTE**  
**EN LA PROVINCIA**



**DIPUTACIÓN  
DE BURGOS**



**INSTITUTO PARA EL DEPORTE Y JUVENTUD**

**Instituto para el Deporte y la Juventud de la Provincia de Burgos**

C/ Madrid, 24 - CP. 09002 - BURGOS

Tel. 947 258 650 - [idj@diputaciondeburgos.es](mailto:idj@ diputaciondeburgos.es)



[facebook.com/IDJBurgos](https://facebook.com/IDJBurgos)



[twitter.com/IDJBurgos](https://twitter.com/IDJBurgos)